**Учет условий, выполнение нормируемых упражнений**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Условия | Поправочные значения |
| 1 |  Местность:- для горной местности | 1,3 |
| - грунтовый участок местности | 1,1 |
| - пустынно – песчаная местность | 1,2 |
| - грунты крайнего севера | 1,15 |
| - в условиях бездорожья (распутица, метель, гололед, сильный туман) | 1,2 |
| 2 |  В ночное время суток без освещения | 1,6 |
|  В ночное время суток при лунном (уличном) освещении | 1,1 |
| 3 |  Метеорологические условия:- утрамбованный снег, гололедица  | 1,2 |
| - в зимнее время твердый (асфальтированный) участок местности | 1,1 |
| - при низких температурах более -20°С  | 1,1 |
| - при скорости ветра от 10 до 20 м/с | 1,2 |
| - при скорости ветра свыше 20 м/с | 1,3 |
| 4 |  Возраст и срок службы:- для исполнителей первого года службы | 1,1 |
| - для исполнителей возрастом до 30 лет 31-3536-4041-4546-5051 и более | 1,01,11,31,41,51,8 |
| - при действиях в составе группы, состоящей из исполнителей разных возрастов, коэффициент принимается для среднего возраста всех исполнителей  |  |
| 5 |  Другие условия:- при действиях в СИЗОД (кроме упражнений, выполнение которых предусмотрено в СИЗОД) | 1,5 |
| - при выполнении упражнений в общевойсковом защитном комплекте (специальной защитной одежде) | 1,25 |
| - при выполнении упражнений в фильтрующих противогазах (кроме упражнений, выполнение которых предусмотрено в противогазах) | 1,1 |
| - при выполнении упражнений с пуском воды, на каждый рукав одной магистральной и одной рабочей линии к нормативному времени добавляется - 5 сек |  |
| - при выполнении упражнения при установке мобильного средства пожаротушения на водоем с заполнением полости насоса водой, нормативное время увеличивается: - для норматива «отлично» - на 60 сек - для норматива «хорошо» - на 70 сек - для норматива «удовлетворительно» - на 80 сек |  |
| - при выполнении упражнения с установкой мобильного средства пожаротушения с передним и боковым расположением всасывающего патрубка на водоисточник, нормативное время увеличивается: - без забора воды – на 2 сек - с забором воды – на 5 сек |  |

1. **Надевание боевой и специальной одежды и снаряжения.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид боевой и специальной одежды и снаряжения | Время, сек. | Условия выполнения |
| отлично | хорошо | удовлетворительно |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **1.1** | Надевание боевой одежды и снаряжения- индивидуально- в составе отделения | **21**23 | **24**26 | **27**29 | 1. Боевая одежда и снаряжение уложены любым способом. Пояс с закрепленным на нем карабином и пожарным топором в кобуре лежит под одеждой. Подкасник может находиться рядом с уложенной боевой одеждой или внутри каски. Рукавицы (краги) кладутся в карманы куртки, при отсутствии карманов - под пояс.2. Исполнитель стоит в положении "смирно" в одном метре от боевой одежды и снаряжения лицом к ним.3. Окончание: боевая одежда и снаряжение одеты, куртка застегнута на все пуговицы (крючки), пояс застегнут и заправлен под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут. |
| 1.2 | Надевание теплоотражательного костюма | 70 | 75 | 80 | 1. Костюм вынут из мешка и уложен на столе (полке).2. Исполнитель в положении "смирно" в боевой одежде и снаряжении стоит в одном метре от костюма лицом к нему.3. Окончание: полукомбинезон одет и закреплен с помощью плечевых лямок. Куртка из метализированной ткани одета и застегнута на все пуговицы. Шлем-маска с пелериной одета поверх каски и застегнута, рукавицы одеты. |

**4. Действия со средствами спасения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид действия | Время выполнения, сек. | Условия выполнения |
| отлично | хорошо | удовлетворительно |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4.1 | Вязка двойной спасательной петли без надевания ее на спасаемого | 6 | 7 | 8 | 1. Спасательная веревка, смотанная в клубок, находится в чехле с лямкой, надето через плечо исполнителем. Конец веревки длиной 50 сантиметров находится в руке у исполнителя. 2.Окончание: спасательная петля связана |
| **4.2** | Вязка двойной спасательной петли с надеванием ее на спасаемого | **21** | **25** | **29** | 1. Исполнитель стоит в одном метре от спасаемого, лежащего на спине, со спасательной веревкой в чехле, надетом на плечо. Конец веревки длиной 50 сантиметров находится в руке у исполнителя.2. Окончание: спасательная петля надета на спасаемого. Длинный конец веревки намотан на карабин |
| **4.3** | Закрепление спасательной веревки за конструкцию здания (одним из четырех способов) | **4** | **5** | **6** | 1. Исполнитель стоит в одном метре от места закрепления веревки (конструкции). Веревка в чехле, надетом на плечо. Конец веревки длиной 50 сантиметров находится в руке у исполнителя.2. Веревка закреплена за конструкцию, узел надежно завязан |

**7. Развертывание насосно-рукавных систем.**

| №п/п | Количество рукавов n, диаметром d | Боевойрасчет, чел. | Оценка по времени, с | Схема боевого развертывания и условия выполнения норматива |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| отлично | хорошо | удовлетворительно |
| nм/dм | n1/d1 | n2/d2 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 7.1 | Установка автоцистерны на пожарный гидрант | 1. Автоцистерна установлена у гидранта. 2. Окончание: колонка навернута до отказа на стояк гидранта, всасывающие рукава присоединены. В скобках указано время с пуском воды из напорного патрубка. |
| АЦ 40 (130) 63Б-ЗИЛ | 2 | 26(40) | 29(43) | 32(46) |
| Для других АЦ на шасси автомобиля ЗИЛ | 2 | 28(42) | 31(45) | 34(48) |
| Для АЦ на шасси автомобиля Камаз | 2 | 48(62) | 51(65) | 54(68) |
| Для АЦ на шасси автомобиля Урал | 2 | 32(36) | 35(39) | 38(42) |
| Для АЦ на шасси автомобилей иностранного производства | 2 | 32(36) | 35(39) | 38(42) |
| 7.2 | Установка автомобиля первой помощи на пожарный гидрант | 1. АПП установлен у гидранта. 2. Окончание: колонка навернута до отказа на стояк гидранта, всасывающие рукава присоединены. В скобках указано время с пуском воды из напорного патрубка. |
| - | - | - | 2 | 30(35) | 35(40) | 40(45) |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 7.8 | Боевое развертывание от автоцистерны с подачей одного ствола «Б» | 1. Автоцистерна установлена на площадке. 2. Окончание: двигатель переключен на насос, рукавная линия проложена, соединительные головки соединены, пожарный со стволом находится на позиции, водитель у насоса. В скобках указано время с пуском воды. |
| АЦ 40 (130) 63Б-ЗИЛ |
| - | 2/51 | - | 2 | 11(17) | 12(19) | 13(21) |  |
| - | 3/51 | - | 17(21) | 19(23) | 21(25) |
| Для других АЦ на шасси автомобилей ЗИЛ, КАМАЗ, УРАЛ, автомобилей иностранного производства |  |
| - | 2/51 | - | 2 | 12(18) | 13(20) | 14(22) |  |
| - | 3/51 | - | 18(22) | 20(24) | 16(25) |
|  |  |
| 7.9 | Боевое развертывание от автоцистерны с установкой ее на водоем (гидрант) и подачей одного ствола «Б» от одной магистральной линии | 1. Автоцистерна установлена у водоема (гидранта).2. Окончание: автоцистерна установлена на водоем (гидрант), рукавные линии проложены и соединены, пожарный со стволом находится на позиции, водитель у насоса. В скобках указано время с заполнением насоса водой. |

**Нормативы по физической подготовке спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя**

**(ПРИКАЗ МЧС РФ от 27 октября 2015 года N 569)**

Настоящие нормативы по физической подготовке спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя, применяются с учетом следующих возрастных групп: от 18 до 24 лет - **1** группа; от 25 до 29 лет - **2** группа;

от 30 до 34 лет - **3** группа; от 35 до 39 лет - **4** группа;

от 40 до 44 лет - **5** группа; от 45 до 49 лет - **6** группа;

от 50 лет и выше - **7** группа.

 **I. Мужчины**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименованиеупражнения  | Условия (порядок) выполнения упражнения  | Возрастные группы  |
| (единица измерения)  |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| **Норматив 1. Скоростные возможности**  |
| 1.1. Челночный бег 10 х 10 м (с)  | Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м  | 28.0  | 29.0  | 32.0  | 35.0  | 37.0  | 40.0  | 42.0  |
| 1.2. Бег на 100 м (с)  | Выполняется на беговой дорожке стадиона или на ровной площадке с любым покрытием  | 15.1  | 15.3  | 16.1  | 16.3  | 17.2  | 17.5  | 18.0  |
| **Норматив 2. Сила**  |
| 2.1. Подтягивание на перекладине (количество раз)  | Выполняется из виса хватом сверху. Сгибая руки - подтянуться, разгибая руки - опуститься в вис. Положение виса фиксируется; подбородок должен быть выше уровня перекладины  | 10  | 9  | 6  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| 2.2. Отжимание от пола (количество раз)  | Сгибание и разгибание рук из положения "упор лежа"  | 55  | 50  | 42  | 35  | 30  | 28  | 25  |
| **Норматив 3. Выносливость**  |
| 3.1. Бег (кросс) на 1 км (мин, с)  | Выполняется на беговой дорожке стадиона или на ровной площадке с любым покрытием  | 3.50  | 4.10  | 4.30  | 4.40  | 5.40  | 5.50  | 6.10  |
| 3.2. Плавание на 100 м (мин, с)  | Выполняется любым способом плавания. Проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах  | 2.30  | 2.35  | 2.55  | 3.10  | 3.55  | 4.10  | 4.30  |
| 3.3. Бег на лыжах 5 км (мин, с) \*  | Выполняется на местности вне дорог по заранее подготовленной трассе свободным стилем. Старт и финиш оборудуются в одном месте  | 26.30  | 27.30  | 31.30  | 33.30  | 36.30  | 39.30  | 41.30  |

Упражнения выполняются в следующей последовательности: упражнение на скоростные возможности, упражнение на силу, упражнение на выносливость. Спасатели и граждане, приобретающие статус спасателя, выполняют по одному упражнению из каждого норматива, определяемому аттестационной комиссией исходя из погодных условий и места проведения проверки выполнения нормативов.